

COMMENT RÉUSSIR VOS EXAMENS ET VOS ÉTUDES

Cette méthode est éditée par le

CENTRE EUROPEEN DE RECHERCHE POUR L'EFFICACITE PERSONNELLE

27 rue du Chêne vert 95540 MERY S/OISE

La loi du 11 mars 1957 interdit la reproduction par quelque procédé que ce soit. Toute contrefaçon serait sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal. Tous droits réservés pour tous pays.

© CEREP 2^{me} trimestre 1982

ISBN 2-904320-00-8

QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 1978, le C.E.R.E.P. (Centre Européen de Recherche pour l'Efficacité Personnelle) est composé d'une équipe de chercheurs spécialisés dans le développement de la personnalité et de l'efficacité.

Le but du C.E.R.E.P. est de chercher, analyser, expérimenter et diffuser des techniques, moyens ou méthodes qui permettent à l'homme de mieux vivre, de s'épanouir et d'atteindre les objectifs qu'il s'est fixés.

Le C.E.R.E.P. est né d'une volonté de diffuser à ceux qui le veulent des connaissances souvent jalousement gardées, ou divulguées à un petit nombre.

C'est pourquoi, vous découvrirez dans notre méthode "Comment réussir vos examens et vos études" des techniques qui vous seront très utiles après vos études dans la vie de tous les jours.

Parce qu'étudier ne s'arrête pas au premier jour de votre vie professionnelle, vous continuerez d'exploiter cette méthode et vous disposerez dans ce domaine d'une avance certaine.

Nous sommes en France le seul centre qui diffuse une méthode aussi complète et moderne.

En effet, nos experts se tiennent constamment au courant des dernières découvertes dans ce domaine de par le monde.

Chacun d'eux, dans sa spécialité, a formé des centaines de personnes en France ou en Europe. Leur expérience est large et d'une grande richesse.

Ce qui les distingue, c'est leur volonté constante de chercher ce qui existe de mieux, de l'expérimenter et de le divulguer dans un langage clair, de façon pratique et concrète.

Ces spécialistes ont été réunis pour vous.

Pour vous permettre d'atteindre les buts que vous vous êtes fixés pour votre épanouissement et votre bonheur.

C'est là, la raison d'être du Centre Européen de Recherche pour l'Efficacité Personnelle.

AVANT-PROPOS

UN SEUL OBJECTIF : VOTRE REUSSITE

La méthode C.E.R.E.P. n'est pas un roman, elle a été conçue dans un but précis, qui est de donner à l'étudiant toutes les chances de réussir ses études et ce en un minimum de temps.

Il ne s'agit pas d'un livre sur les études et les examens, mais bien d'un guide pratique qui vous enseigne tous les moyens pour les réussir.

La différence essentielle entre notre méthode et un livre, outre la rareté des informations que vous y trouverez est la façon de les assimiler et surtout leur aspect pratique.

Jusqu'à ce jour aucun enseignement de ce type n'existait en France. Les moyens qui sont utilisés pour obtenir le résultat que vous désirez donnent à cet entraînement une valeur extraordinaire et une aide toujours présente.

Vous trouverez dans la méthode C.E.R.E.P. des conseils simples que l'on vous a peut-être déjà donnés, c'est parcequ'ils sont efficaces. Vous y trouverez également des techniques dont vous ne connaissiez pas l'existence.

Ces moyens n'étaient connus jusqu'à ce jour que par quelques initiés (médecins, psychologues, entraîneurs sportifs, acteurs, etc...).

C'est l'objectif des auteurs que de les mettre à votre disposition.

La méthode C.E.R.E.P. constitue un complément indispensable à vos études.

Elle a été écrite dans un style simple et direct et ne contient que très peu de théorie, chaque page vous apporte quelque chose ; c'est pourquoi nous vous recommandons, pour en tirer tous les avantages, de ne pas la considérer comme un roman. Résistez à l'envie de la lire en entier d'un "seul coup".

Etudiez la chapitre par chapitre à raison d'un par jour et révisez les très régulièrement.

Regardez chaque détail, assurez-vous que vous avez bien assimilé avant de passer à la suite.

Faites toujours vous-même un résumé par écrit du chapitre que vous venez de lire (vous trouverez à cet effet une page blanche à la fin de chacun d'eux).

ENFIN, VOICI LA PREMIERE REGLE QUI VOUS FERA REUSSIR.
LE RESPECT DE CETTE REGLE EST PRIMORDIAL.

ELLE CONSTITUE A ELLE SEULE L'ELEMENT FONDAMENTAL DE VOTRE FUTUR SUCCES. ELLE EST LA PIERRE ANGULAIRE DE CETTE METHODE.

CETTE REGLE COMPORTE 3 POINTS PRINCIPAUX, VOICI LE PREMIER :

1 METTEZ EN PRATIQUE CE QUE VOUS APPRENDREZ DANS CETTE METHODE.

Avant de regarder le 2ème point, réfléchissez quelques instants sur ce 1er point afin de bien comprendre son importance.

2 METTEZ EN PRATIQUE CE QUE VOUS APPRENDREZ DANS
CETTE METHODE.

3 METTEZ EN PRATIQUE CE QUE VOUS APPRENDREZ DANS
CETTE METHODE.

EXEMPLE DE PLAN DE TRAVAIL DU VOLUME 1

1ER JOUR : ETUDE DU 1ER CHAPITRE
2EME " : ETUDE DU 2EME "
3EME " : ETUDE DU 3EME "
4EME " : REVISION DES 1ER ET 2EME CHAPITRES
5EME " : ETUDE DU 4EME CHAPITRE
6EME " : ETUDE DU 5EME CHAPITRE
7EME " : RIEN
8EME " : REVISION DES 3EME ET 4EME CHAPITRES
9EME " : ETUDE DU 6EME CHAPITRE
10EME " : REVISION DU 5EME CHAPITRE
11EME " : REVISION DU 6EME CHAPITRE
12EME " : REVISION DES 1ER, 2EME, 3EME ET 4EME CHAPITRES
13EME " : REVISION DU 5EME CHAPITRE
14EME " : REVISION DU 6EME CHAPITRE

CHAQUE JOUR, VEILLENZ A METTRE EN APPLICATION CE QUE VOUS
AVEZ ETUDIE.

